ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
	SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
		Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 9707-2021 | Nombre de la unidad operativa: CCC CAMINOS DE VIDA | tipo de dieta: HIPOGLUCIDA | año: 2023

SEMANA 1

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE SIN AZUCAR	CHOCOLATE LIGH EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	TOSTADA INTEGRAL	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	MANZANA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE LIGH EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	KUMIS SIN AZUCAR	YOGURT SIN AZUCAR CON FRESA PICADA
FRUTA	MELON	EN EL SORBETE			EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL YOGURT
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	VERDURAS AL AJILLO (ZANAHORIA, APIO Y CALABACÍN)	TAJADA DE AGUACATE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE NARANJA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERVAS	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA	AHUYAMA EN PORCION	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA, MIEL Y CREMA DE LECHE	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE HABICHUELA Y MAÍZ	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y APIO	VERDURA CALIENTE
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ SIN AZUCAR

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE SIN AZUCAR EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO	TOSTADA	CROISSANT	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	MIX DE UVAS Y PAPAYA
NUEVES							
LACTEO	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA DE FRUTAS	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE FRUTOS ROJOS SIN AZUCAR
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN		SORBETE DE FEIJOA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREABARRIG A EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	GUACAMOLE	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE PICO DE GALLO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	NARANJADASIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA SIN AZUCAR	QUESO EN PORCION	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
FRUTA		PERA		FRESA PICADA		NARANJA	
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	PECHUGA A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO
VERDURA	VERDURA SALTEADA	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, APIO Y CALABACÍN)	TORTILLA DE ACELGA	SALTEADO DE CEBOLLA CABEZONA, PIMENTÓN, ZANAHORIA Y CALABACÍN	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA Y TOMATE	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA CON LIMÓN Y JENGIBRE	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON NARANJA, JENGIBRE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR	LECHE TIBIA

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	QUESO DOBLE CREMA
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	MANDARINA	PERA	GRANADILLA	PIÑA COMUN
NUEVES							
LACTEO	QUESO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	ENSALADA DE FRUTAS CON KUMIS SIN DULCE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	SALPICON
FRUTA	MANGO PICADO				UVAS	GRANADILLA	QUESO RALLADO
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE CARNE DE CERDO EN PORCION
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA	ENSALADA CAMPESINA	ARVEJA, ZANAHORIA Y HABICHUELA GUISADAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO	GUACAMOLE	EN EL COCIDO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COMPOTA DE PERA SIN AZUCAR	PETO DE MAIZ SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR
FRUTA		QUESO EN PORCION	PAPAYA EN CUADRITOS	MANDARINA			
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	MACARRONES	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA	CALABAZA Y ARVEJA GUISADAS	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	ACELGA CON MAÍZ GUISADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO COHOMBRO, CEBOLLA CABEZONA, CILANTRO Y LIMÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	AGUA DE PANELA CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	MANZANA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLISTO EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	YOGURT SIN AZUCAR	YOGURT SIN AZUCAR
FRUTA	MELON PICADO			GRANADILLA		FRESAS	DURAZNO
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PÁJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	VERDURAS AL AJILLO (ZANAHORIA, APIO Y CALABACÍN)	TAJADA DE AGUACATE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA CON PANELA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE	QUESO EN PORCION	KUMIS SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
FRUTA		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO		
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA	TORTA DE AHUYAMA	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA, MIEL Y CREMA DE LECHE	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAÍZ	CALABAZA GUISADA	ENSALADA ROJA CON MAYONESA	VERDURA CALIENTE
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ

NOMBRE DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA: LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ

FIRMA DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA:

COORDINADOR: RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO

FIRMA DEL COORDINADOR: